

## تقویم فراخوان های گروه کوهنوردی فرندفید (پائیز 1390)

ردیف	عنوان برنامه	ارتفاع	مدت	تاریخ	منطقه	توضیحات
1	قله توچال (از شهرستانک)	3962 متر	2 روز	14 و 15 مهر 1390	شهرستانک	پیش برنامه قله شاه البرز
2	قله شاه البرز	4250 متر	2 روز	28 و 29 مهر 1390	طالقان حسن جون	شرکت در این برنامه گزینشی می باشد
3	غار رودافشان	-	1 روز	13 آبان 1390	جاده فیروزکوه	غارنوردی
4	قله درفک	2733 متر	2 روز	26 و 27 آبان 1390	رودبار رستم آباد	شرکت در این برنامه گزینشی می باشد
5	بازدید از مجتمع بهزیستی فشم	-	1 روز	4 آذر 1390	فشم	برنامه فرهنگی
6	قله مهرچال	3920 متر	1 روز	18 آذر 1390	فشم روستای امامه	شرکت در این برنامه گزینشی می باشد
7	قله پرسون	3200 متر	1 روز	25 آذر 1390	لواسان روستای افجه	-

نکته: با توجه به تغییرات آب و هوا، حد نصاب شرکت کنندگان و سایر شرایط، احتمال تغییر در برنامه ها وجود دارد، و متعاقباً قبل از برنامه اعلام می گردد.