

تقویم فراخوان های گروه کوهنوردی فرندفید (تابستان 1390)

ردیف	عنوان برنامه	ارتفاع	مدت	تاریخ	منطقه	توضیحات
1	قله توچال (جبهه شمالی)	3962 متر	1 روز	17 تیر ماه 90	فشم روستای ایگل	پیش برنامه قله سبلان
2	قله سبلان	4811 متر	2 روز	23 و 24 تیر ماه 90	مشکین شهر روستای لاهرود قوتورسوئی	شرکت در این برنامه گزینشی می باشد
3	قله خرسنگ	3950 متر	1 روز	7 مرداد ماه 90	فشم روستای آبنیک	شرکت در این برنامه گزینشی می باشد
4	بازدید از آسایشگاه سالمندان کهریزک	-	1 روز	14 مرداد ماه 90	کهریزک	برنامه فرهنگی
5	اردوگاه کلکچال	2600 متر	1 روز	21 مرداد ماه 90	پارک جمشیدیه	ویژه ماه مبارک رمضان
6	قله دماوند (جبهه شمالی)	5671 متر	3 روز	9 و 10 و 11 شهریور ماه 90	لاریجان روستای ناندل	صعود مشترک گروه کوهنوردی فرندفید و گروه کوهنوردی تیوا
7	قله دوبرار	4250 متر	2 روز	17 و 18 شهریور ماه 90	جاده هراز روستای لاسم	صعود مشترک گروه کوهنوردی فرندفید و گروه کوهنوردی لاسم
8	اشترانکوه (قله سن بران)	4150 متر	2 روز	31 شهریور ماه و 1 مهر ماه 90	شهرستان درود	شرکت در این برنامه گزینشی می باشد

نکته: با توجه به تغییرات آب و هوا، حد نصاب شرکت کنندگان و سایر شرایط، احتمال تغییر در برنامه ها وجود دارد، و متعاقباً قبل از برنامه اعلام می گردد.